

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.12.2023 4146 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka zemiaková Kurací paprikáš Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 116/192 120/220 150/250	5.127 9.004 17.002 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Utorok 12.12.2023 4514 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka Čaj višňa & baza	50/100 20/40 150/250	3.014 2.070 1.005	Polievka gulášová Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 200/350 150/250	5.025 14.035 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Streda 13.12.2023 4849 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné	180/250 200/360 150/250	5.079 15.064 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj šípkový	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
Štvrtok 14.12.2023 4899 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014 - 1	Polievka špenátová s opekanou žemľou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyrė I. Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	180/250 65/150 130/295 50/100 150/250	5.100 13.041 17.019 24.013 1.007	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 16/32 150/250	3.010 2.093 1.007
Piatok 15.12.2023 3831 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát cviklový Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 220/360 50/100 150/250	5.007 7.001 24.065 1.025	Jogurt ovocný Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.