

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|--|----------------------------|-----------------------------|--|---|---|---|---------------------------|-------------------------|
| Pondelok 20.11.2023 4156 / 0 (kJ) | Pečivo celozrnné Smotanový syr Čaj jablko & echinacea | 50/100 16/32 150/250 | 3.013 2.093 1.005 | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiak. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj jablko & echinacea | 180/250 170/350 50/100 150/250 | 5.106 14.007 24.001 1.005 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.014 1.016 |
| Utorok 21.11.2023 3915 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj šípkový | 55/90 20/40 150/250 | 3.008 2.044 1.005 | Polievka cibuľová so zemiakmi Prívarok z fazuľkových strukov Sekaná pečienka Chlieb k prívarku celozrnný Čaj šípkový | 180/250 140/230 50/110 40/100 150/250 | 5.011 18.002 13.052 3.004 1.005 | Cereálne výrobky Mlieko plnotučné | 25/50 150/250 | 2.002 1.016 |
| Streda 22.11.2023 5412 / 0 (kJ) | Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné | 60/150 15/30 150/250 | 3.015 2.006 1.014 - 1 | Polievka brokolicová krémová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konce. | 180/250 136/232 80/150 150/250 | 5.004 7.028 17.005 1.024 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová so syro. Čaj jahoda & ginko | 55/90 20/42 150/250 | 3.010 2.043 1.005 |
| Štvrtok 23.11.2023 4153 / 0 (kJ) | Krupicová kaša Čaj ovocný | 210/360 150/250 | 21.018 1.005 | Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Prírodná ovocná šťava | 180/250 214/369 50/110 150/250 | 5.007 6.009 24.043 1.028 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj ovocný | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.049 1.005 |
| Piatok 24.11.2023 4587 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeín. | 55/90 20/40 150/250 | 3.008 2.064 1.007 | Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné | 191/265 190/330 150/250 | 5.158 15.059 1.016 | Croisant Detský čaj čierny bez kofeín. | 50/100 150/250 | 3.014 1.007 |
| MŠ / Dospelí | Vedúci : Alena Vallušová | | | Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.