

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.11.2023 4431 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka krúpová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 200/345 150/250	5.040 14.038 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj ovocný	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.005
Utorok 21.11.2023 3980 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková so syrom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.013 2.035 1.005	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie stehno poľovnícke * Zemiakové pyré I. Kyslá uhorka Čaj šípkový	180/250 110/235 130/295 50/100 150/250	5.141 9.011 17.019 24.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Streda 22.11.2023 4918 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nát.šunková s taveným syro. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.045 1.005	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 160/280 150/250 100/200	5.001 15.002 1.016 22.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská	55/90 20/40	3.010 2.063
Štvrtok 23.11.2023 5300 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014 - 1	Polievka brokolicová Bravčový perkelt Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 116/232 120/185 150/250	5.004 7.030 17.001 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Piatok 24.11.2023 4248 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016	Polievka šošovicová s párkom * Zemiaky roľnícke Šalát zo sterilizovanej cvikly Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	189/265 190/360 50/100 150/250	5.091 13.067 24.065 1.007	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Šunka dusená Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 15/30 10/30 150/250	3.010 2.006 2.095 1.007
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.