

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>02.10.2023</b> 4462 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová pena	50/100 20/40	3.013 2.039	Polievka drotárska Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	191/264 190/280 25/100 40/100 150/250	5.165 18.014 14.042 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Mlieko plnotučné	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.016
<b>Utorok</b> <b>03.10.2023</b> 4677 / 0 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka liptovská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.028 1.005	Šošovicová mliečna so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny Čaj šípkový	180/250 116/232 120/185 150/250	5.093 7.030 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
<b>Streda</b> <b>04.10.2023</b> 3572 / 0 (kJ)	Puding Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 150/250	21.032 1.007	Polievka špenátová s opekanou žemľou Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 42/85 120/250 40/80 150/250	5.100 10.015 17.036 24.078 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.007
<b>Štvrtok</b> <b>05.10.2023</b> 4975 / 0 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka bryndzová Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	180/250 96/172 110/190 50/100 150/250	5.006 9.005 17.011 24.013 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková so syrom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.035 1.005
<b>Piatok</b> <b>06.10.2023</b> 4286 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Polievka hydínové ragú Žemľovka s jablkami a orechmi Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.039 15.059 1.016	Buchta plnená Čaj višňa & baza	50/100 150/250	3.014 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.