

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|---|--|----------------------------|-------------------------|--|---|---|--|---------------------------|-------------------------|
| Pondelok 02.10.2023 4211 / 0 (kJ) | Ryžová kaša Čaj ovocný | 160/220 150/250 | 21.036 1.005 | Polievka kuracia Strapačky s kyslou kapustou * Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. | 180/250 200/360 150/250 | 5.083 14.028 1.024 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka talianska Čaj ovocný | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.049 1.005 |
| Utorok 03.10.2023 4701 / 0 (kJ) | Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu . | 50/100 20/40 150/250 | 3.013 2.034 1.007 | Polievka mrvenicová s hubami/šampiňón. Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . | 180/250 80/130 130/295 50/100 150/250 | 5.080 9.060 17.018 24.013 1.007 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.031 1.016 |
| Streda 04.10.2023 5606 / 0 (kJ) | Sladké pečivo Maslo Biela káva | 60/150 15/30 150/250 | 3.015 2.006 1.002 | Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj višňa & baza Ovocie | 180/250 220/360 50/100 150/250 90/250 | 5.007 7.001 24.001 1.005 22.001 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj višňa & baza | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.039 1.005 |
| Štvrtok 05.10.2023 5179 / 0 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj šípkový | 55/90 20/40 150/250 | 3.008 2.064 1.005 | Polievka šošovicová s párkom * Závin kysnutý s tvarohovou plnkou Mlieko plnotučné | 189/265 180/320 150/250 | 5.091 15.056 1.016 | Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj šípkový | 55/90 20/40 150/250 | 3.010 2.042 1.005 |
| Piatok 06.10.2023 4668 / 0 (kJ) | Obložený sendvič Čaj jahoda & ginko | 100/195 150/250 | 2.080 1.005 | Polievka brokolicová so syrom Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát uhorkový Čaj jahoda & ginko | 180/250 94/167 110/190 60/120 150/250 | 5.055 7.036 17.011 24.036 1.005 | Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Mlieko plnotučné | 55/90 15/30 150/250 | 3.010 2.006 1.016 |
| MŠ / Dospelí | Vedúci : Alena Vallušová | | | Hlavný kuchár : Renáta Petrenková | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričity,13-Viči bėb,14-Mėkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.