

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2023 4775 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.040 1.005	Polievka írská Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/350 50/100 150/250	5.040 14.007 24.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.016
Utorok 19.09.2023 3887 / 0 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Srvátkový nápoj	180/250 214/369 150/250	5.098 6.009 1.024	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 20.09.2023 4773 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj višňa & baza	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno podebradské Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Ovocie	180/250 126/222 120/185 150/250 90/250	5.069 7.022 17.001 1.024 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj višňa & baza	55/90 19/34 150/250	3.010 2.019 1.005
Štvrtok 21.09.2023 4979 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.014 - 1	Polievka sedliacka Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Čaj jahoda & ginko	180/250 80/130 130/295 60/120 150/250	5.081 9.060 17.019 24.036 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
Piatok 22.09.2023 4564 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jablko & echinacea	100/195 150/250	2.080 1.005	Boršč s mäsom Zlaté halušky Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.001 15.057 1.016	Jogurt Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.004 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Mária Fábryová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.