

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.09.2023 4594 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka ragú Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 160/460 150/250	5.073 13.085 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nát. maslová so strúhaným s. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Utorok 19.09.2023 5063 / 0 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.070 1.005	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	180/250 66/140 130/295 50/100 150/250	5.058 7.007 17.019 24.013 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Streda 20.09.2023 4763 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.007	Polievka drotárska Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Ovocie	191/264 145/270 55/125 150/250 90/250	5.165 15.006 16.003 1.007 22.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Štvrtok 21.09.2023 4939 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka z fazuľkových strukov Kurací rarášik Ryža dusená Šalát uhorkový Voda so sirupom	180/250 65/135 110/190 60/120 150/250	5.103 9.061 17.011 24.036 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka brokolicová	55/90 20/40	3.010 2.020
Piatok 22.09.2023 4555 / 0 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj jahoda & ginko	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka zeleninová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 170/285 120/250 150/250	5.122 13.035 17.036 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Mlieko plnotučné	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.016
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.