Názov : **Materská škola** Adresa : **SNP 219/148, 059 16 Hranovnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **02.11.2026** **5199 / 9759 (kJ)**	Žemle Nátierka vajcová s pretlakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/100 20/40 150/250	3.014 2.060 1.006	Polievka krupová Rizoto so zeleninou a syrom Šalát cviklový Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Ovocie	180/250 180/330 50/100 150/250 90/250	5.040 14.025 24.065 1.006 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok **03.11.2026** **4569 / 7566 (kJ)**	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka zeleninová s drožďovými halušk. Farfalle s lososovou omáčkou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 165/310 150/250	5.121 10.047 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj šípkový	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Streda **04.11.2026** **4472 / 8968 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.034 1.005	Polievka milánska Bravčový rezeň belehradský Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný	180/250 136/292 130/295 50/110 150/250	5.058 7.031 17.018 24.043 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok **05.11.2026** **4719 / 9138 (kJ)**	Vianočka Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka mrvenicová s hubami Kurací paprikáš Halušky Čaj jablko & echinacea	180/250 116/192 120/220 150/250	5.080 9.004 17.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj jablko & echinacea	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Piatok **06.11.2026** **5784 / 9729 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj šípkový	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemia. Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. Mlieko plnotučné	180/250 220/380 150/250	5.014 15.007 1.014	Termizovaný tvarohový dezer. Čaj šípkový	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Renáta Petrenková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.