Názov : **ŠJ pri MŠ Hranovnica** Adresa : **Hviezdoslavova 325/33**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **02.11.2026** **5041 / 9572 (kJ)**	Žemle Nátierka syrová s cesnakom Čaj jahoda & ginko	50/100 20/40 150/250	3.014 2.040 1.005	Polievka hydinové ragú Strapačky s kyslou kapustou * Čaj jahoda & ginko Ovocie	180/250 200/360 150/250 96/200	5.039 14.028 1.005 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok **03.11.2026** **4615 / 8710 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová s maslo. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 16/30 150/250	3.008 2.099 1.006	Polievka zeleninová s drožďovými haluš. Prívarok šošovicový karbonátok pečený Zemiaky varené s maslom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom .	180/250 160/300 120/220 120/250 150/250	5.121 18.008 17.035 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda **04.11.2026** **3744 / 6213 (kJ)**	Puding Piškóty Čaj šípkový	210/210 20/34 150/250	21.032 1.005	Polievka zemiaková Farfalle s lososovou omáčkou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 165/310 150/250	5.127 10.047 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.005
Štvrtok **05.11.2026** **5017 / 9169 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Zemiakovo-mrkvový krém Kurací stroganov Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Čaj jablko & echinacea	180/250 126/220 110/190 55/100 150/250	5.161 9.070 17.011 24.014 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.025 1.005
Piatok **06.11.2026** **4669 / 7771 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/195 150/250	2.078 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zelenin. Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	189/265 160/330 150/250	5.095 15.057 1.014	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Zuzana Rusnačková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU