

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.10.2026 4907 / 9258 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Čaj ovocný Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.013 2.034 1.005 2.088	Polievka halászle Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 160/310 150/250 75/200	5.179 14.010 1.014 22.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.005
Utorok 20.10.2026 7685 / 13410 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka bryndzová Kačacie stehná pečené knedľa kysnutá kapusta hlávková dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 120/195 110/210 110/210 150/250	5.006 9.068 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj šípkový	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Streda 21.10.2026 4150 / 6970 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj jahoda & ginko Paprika	55/90 20/40 150/250 15/30	3.008 2.040 1.005 2.084	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Ryžový kopec s kompótom Čaj jahoda & ginko	191/265 235/360 150/250	5.153 15.072 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 22.10.2026 4802 / 9863 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka tekvicová Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj bylinkový ŠO-redkvička	180/250 60/120 130/295 40/100 150/250	5.102 7.029 17.019 24.050 1.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.003
Piatok 23.10.2026 4565 / 8168 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/195 150/250	2.078 1.005	Polievka zemiaková Cestoviny so syrovou omáčkou a kurací. Omáčka brokolicovo syrová Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% ŠO - jablká	180/250 190/338 125/200 150/250	5.127 9.067 19.007 1.029	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.