Názov : **Materská škola** Adresa : **SNP 219/148, 059 16 Hranovnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **12.10.2026** **4906 / 9580 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka z tuniaka Čaj ovocný Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.013 2.068 1.005 2.088	Polievka hydinové ragú Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Ovocie	180/250 170/350 50/100 150/250 90/250	5.039 14.007 24.065 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok **13.10.2026** **4380 / 7059 (kJ)**	Puding Piškóty Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.006	Polievka hrachová Bratislavské rizoto Prírodná ovocná šťava 100% Kyslá uhorka	180/250 220/330 150/250 50/100	5.030 7.001 1.030 24.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.059 1.006
Streda **14.10.2026** **4086 / 7755 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.005	Polievka gulášová Bryndzovník Čaj divoká malina Cereálna tyčinka 25g	180/250 200/320 150/250 25/25	5.025 15.064 1.005 23.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok **15.10.2026** **3847 / 7660 (kJ)**	Moravské koláče Mlieko plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.014	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj jablko & echinacea	180/250 155/285 120/250 150/250	5.075 9.027 17.032 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj jablko & echinacea Paprika	55/90 16/32 150/250 15/30	3.010 2.091 1.005 2.084
Piatok **16.10.2026** **3571 / 6177 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka hrachová Bravčový guláš Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 106/202 120/185 150/250	5.030 7.027 17.001 1.026	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Renáta Petrenková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.