

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2026 do 09.10.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.10.2026 5042 / 9844 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vlašská Čaj ovocný Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.011 2.062 1.005 2.088	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Karbonátky zeleninové * Zemiakové krokety Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný Ovocie	180/250 55/140 85/165 45/80 150/250 105/250	5.019 14.063 17.004 19.006 1.005 22.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 06.10.2026 4553 / 7385 (kJ)	Ryžová kaša Čaj jahoda & ginko	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z čerstvého ovocia	180/250 136/232 80/150 150/250	5.075 7.028 17.005 1.035	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.061 1.005
Streda 07.10.2026 3806 / 6990 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková so syrom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.035 1.006	Polievka sedliacka Zemiaky roľnícke Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	180/250 190/360 40/100 150/250	5.081 13.064 24.050 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 08.10.2026 4833 / 9250 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka paradajková Cestoviny penne so syrovou omáčkou a k. Čaj ovocný Školské ovocie	180/250 190/338 150/250	5.065 9.067 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zo špenátu Pepek n. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.104 1.005
Piatok 09.10.2026 4861 / 8361 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj lipový Paprika	55/90 20/40 150/250 15/30	3.008 2.040 1.005 2.084	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Mrežovník s tvarohom Mlieko plnotučné	191/265 200/360 150/250	5.105 15.023 1.014	Čaj lipový	150/250	1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.