

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2026 do 02.10.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.09.2026 4641 / 8610 (kJ)	Žemle Nátierka šunková pena Čaj ovocný Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.014 2.044 1.005 2.088	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný Jablká	180/250 116/192 120/185 150/250 75/200	5.121 9.004 17.001 1.005 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 29.09.2026 4520 / 7628 (kJ)	Krupicová kaša Čaj divoká malina	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka brokolicová Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 214/369 150/250	5.005 6.009 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj divoká malina	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Streda 30.09.2026 3972 / 7172 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj lipa & levanduľa	55/90 20/40 150/250	3.008 2.069 1.005	Polievka gulášová Špagety so syrom a kečupom Čaj lipa & levanduľa Cereálna tyčinka	180/250 200/350 150/250 25/25	5.025 14.035 1.005 23.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 01.10.2026 5171 / 10339 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka hráškový krém Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané s cibuľou I. Šalát z čínskej kapusty Čaj jablko & echinacea	180/250 76/142 120/250 50/110 150/250	5.144 7.004 17.027 24.043 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Piatok 02.10.2026 4362 / 7729 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.060 1.006	Polievka šošovicová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné	189/265 150/310 150/250	5.091 15.001 1.014	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.