

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.09.2026 4747 / 9024 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.011 2.070 1.005 2.088	Polievka krúpová Cuketa a šampiňóny na paradajkách s t. Kyslá uhorka Čaj ovocný Banány	180/250 165/325 50/100 150/250 90/250	5.040 14.069 24.001 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 29.09.2026 3535 / 6890 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Cottage syr s bylinkami Detský čaj čierny bez kofeín. Paradajky	55/90 20/40 150/250 19/36	3.008 2.128 1.006 2.085	Polievka tekvicová,krutóny Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Detský čaj čierny bez kofeínu s medom .	180/250 170/285 120/250 150/250	5.102 13.033 17.035 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 30.09.2026 4338 / 7245 (kJ)	Puding Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka cesnaková Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 86/192 110/190 40/100 150/250	5.007 7.016 17.011 24.050 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka karfiolová Čaj medovka & jablko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.020 1.005
Štvrtok 01.10.2026 5076 / 9539 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehno poľovnícke * celozrnné cestoviny Čaj ovocný	180/250 110/235 120/190 150/250	5.098 9.011 17.058 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný Ovocie	55/90 20/40 150/250 20/34	3.010 2.030 1.005 23.012
Piatok 02.10.2026 4695 / 8116 (kJ)	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj lipa & levanduľa Ovocie	55/90 20/40 150/250 20/34	3.010 2.047 1.005 23.014	Polievka drotárska Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	191/264 160/280 150/250	5.160 15.002 1.014	Jogurt ovocný Čaj lipa & levanduľa	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU