

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.09.2026 3402 / 6391 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014	Polievka sedliacka Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Dusená zeleninová obloha Čaj ovocný	180/250 42/85 120/250 30/65 150/250	5.081 10.015 17.035 24.076 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.005
Utorok 15.09.2026 188 / 348 (kJ)				Prevádzka prerušená	180/250	5.081			
Streda 16.09.2026 5249 / 9534 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Čaj jahoda & ginko	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.005	Polievka z fazuľových strukov kyslá Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj jahoda & ginko Ovocie	180/250 86/152 110/190 60/120 150/250 75/200	5.103 9.042 17.011 24.053 1.005 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Mlieko plnotučné	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.014
Štvrtok 17.09.2026 5015 / 9037 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Čaj medovka & jablko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.060 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.019 15.002 1.014	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj medovka & jablko	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Piatok 18.09.2026 4647 / 8738 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka špenátová krémova Sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Kompót Čaj ovocný	180/250 50/110 130/295 100/150 150/250	5.168 13.050 17.019 20.001 1.005	Croisant Mlieko plnotučné	50/100 150/250	3.014 1.014
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.