

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 31.08.2026 324 / 624 (kJ)				Prajeme úspešný školský rok 2026/2027 kolektív ŠJ					
Utorok 01.09.2026 4525 / 7793 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014	Polievka šošovicová so zeleninou Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Keksy - sušienky	180/250 200/350 150/250 30/30	5.097 14.035 1.005 23.008	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.059 1.005
Streda 02.09.2026 5325 / 9843 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.068 1.005	Polievka zemiaková Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót Čaj šípkový Ovocie	180/250 125/220 110/190 100/150 150/250 75/200	5.127 9.028 17.011 20.002 1.005 22.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Štvrtok 03.09.2026 5338 / 10567 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Čaj jahoda & ginko	180/250 66/140 130/295 50/100 150/250	5.140 7.007 17.018 24.013 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 04.09.2026 4602 / 8111 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.006	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.001 15.002 1.014	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.