

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.07.2026 5045 / 9403 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.044 1.005	Polievka krúpová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný Ovocie	180/250 170/350 50/100 150/250 90/200	5.040 14.007 24.001 1.005 22.009	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 14.07.2026 3896 / 7011 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka kalerábová Kovbojská fazuľa Ryža dusená Čajšípkový	180/250 130/238 110/190 150/250	5.041 7.003 17.011 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 15.07.2026 4667 / 8658 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka zemiaková Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 86/162 130/295 50/100 150/250	5.127 9.008 17.019 24.013 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj ovocný	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Štvrtok 16.07.2026 5371 / 10181 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka z fazuľových strukov kyslá Bravčové stehno podebradské Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 126/222 120/185 150/250	5.103 7.022 17.001 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.061 1.005
Piatok 17.07.2026 4932 / 8727 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj jablko & echionacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka gulášová Buchty pečené plnené Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.025 15.004 1.014	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU