

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.06.2026 5008 / 10136 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka šunková pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.044 1.005	Polievka hydinové ragú Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného. Ovocie	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250 90/250	5.039 18.008 14.041 3.004 1.027 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 30.06.2026 3747 / 7105 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drożdžová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka zemiaková Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj šípkový	180/250 106/187 110/210 150/250	5.127 7.021 17.017 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 01.07.2026 3756 / 7599 (kJ)	Puding kakaový Detský čaj čierny bez kofeín.	210/210 150/250	21.032 1.006	Polievka vajčková so zeleninou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré II. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 65/150 130/295 150/250	5.140 13.039 17.020 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.006
Štvrtok 02.07.2026 5074 / 9267 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka brokolicová Kurací stroganov Ryža dusená Čaj jablko & echinacea	180/250 126/220 110/190 150/250	5.005 9.070 17.011 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj jablko & echinacea	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Piatok 03.07.2026 4905 / 8705 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zemiak. Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	191/265 160/350 150/250	5.096 15.016 1.014	Termizovaný tvarohový dez. Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU