

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33				JEDÁLNY LÍSTOK od 30.03.2026 do 03.04.2026			Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.03.2026 5471 / 10548 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka vajcová Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.059 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Strapačky s bryndzou * Mlieko plnotučné Jablká	180/250 200/330 150/250 75/200	5.019 14.027 1.014 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný čokoladovo orieškový krém Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.005
Utorok 31.03.2026 4012 / 8380 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka zeleninová s droždovými haluš. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Kompót mandarínkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 65/150 130/295 100/150 150/250	5.121 13.039 17.019 20.008 1.026	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 01.04.2026 4668 / 8866 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Zemiakovo-mrkvový krém Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj ovocný	180/250 126/222 120/185 150/250	5.161 7.022 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj jablko & echinacea	55/90 16/32 150/250	3.010 2.091 1.005
Štvrtok 02.04.2026 0 / 0 (kJ)				Veľkonočné prázdniny					
Piatok 03.04.2026 0 / 0 (kJ)				Veľký piatok					
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU