

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2026 do 27.03.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.03.2026 4684 / 8840 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeín.	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.006	Polievka hrstková Špagety so syrom a kečupom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom .	180/250 200/350 150/250	5.038 14.035 1.006	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 24.03.2026 3973 / 7032 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s red'kovkou Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.101 1.005	Polievka z tekvice hokkaidó Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Čaj jablko & echinacea	180/250 86/192 110/190 80/120 150/250	5.126 7.016 17.011 24.033 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 25.03.2026 4185 / 7006 (kJ)	Ryžová kaša Čaj ovocný	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka cícerová Rybíe filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom I. Zeleninová obloha Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného. Ovocie	180/250 42/85 120/250 40/80 150/250 96/200	5.012 10.015 17.036 24.079 1.027 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.050 1.005
Štvrtok 26.03.2026 4977 / 9779 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 116/192 120/220 150/250	5.081 9.004 17.002 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.006
Piatok 27.03.2026 4052 / 6533 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka bryndzová pena Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.135 1.005	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	180/250 160/330 150/250	5.050 15.057 1.014	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU