

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.03.2026 4418 / 8054 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014	Polievka hydínové ragú Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.039 15.006 16.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj ovocný	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Utorok 10.03.2026 5194 / 10177 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka sardinková Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.034 1.005	Polievka milánska Kuracie stehná pečené na zelenine Zemiakové pyrė I. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1. Pomaranče	180/250 120/220 130/295 150/250 105/250	5.058 9.055 17.019 1.027 22.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Streda 11.03.2026 4336 / 8078 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.006	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Cestoviny s tuniakom a orechmi Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	180/250 190/390 150/250	5.057 10.048 1.006	Croisant Mlieko plnotučné	50/100 150/250	3.014 1.014
Štvrtok 12.03.2026 5291 / 10254 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka cesnaková so zemiakmi Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj jablko & echinacea	180/250 171/327 40/100 150/250	5.007 7.045 24.050 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.005
Piatok 13.03.2026 3676 / 6559 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.005	Polievka milánska Karfiol zapekaný Zemiaky opekané s cibuľou I. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 120/240 120/250 150/250	5.058 14.013 17.027 1.027	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.