

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2026 do 13.03.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.03.2026 4968 / 9551 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.005	Polievka krúpová Granadiersky pochod so syrom Šalát cviklový Čaj ovocný Ovocie	180/250 170/350 50/100 150/250 90/250	5.040 14.007 24.065 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.013
Utorok 10.03.2026 3835 / 6877 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.006	Polievka paradajková Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s medom .	180/250 190/360 50/100 150/250	5.065 13.064 24.001 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 11.03.2026 5433 / 9074 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 135/225 110/190 100/150 150/250	5.093 9.044 17.011 20.002 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.005
Štvrtok 12.03.2026 5528 / 11008 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj jahoda & ginko	180/250 136/292 200/340 40/100 150/250	5.069 7.031 17.030 24.050 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Piatok 13.03.2026 4566 / 7911 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.001 15.002 1.014	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU