

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33			JEDÁLNY LÍSTOK od 02.03.2026 do 06.03.2026				Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.03.2026 4268 / 8126 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým s. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.005	Polievka gazdovská kuracia Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	5.023 18.014 14.041 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 03.03.2026 3482 / 6365 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety po bolonsky Čaj jahoda & ginko	180/250 180/360 150/250	5.007 13.056 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 04.03.2026 4470 / 7496 (kJ)	Ryžová kaša Čaj bylinkový	160/220 150/250	21.036 1.003	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Cestoviny s tuniakom a orechmi Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 190/390 150/250	5.057 10.048 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.003
Štvrtok 05.03.2026 4964 / 9525 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka kalerábová Bravčové stehno na zelenine Cestoviny Čaj šípkový	180/250 116/192 120/185 150/250	5.041 7.018 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok 06.03.2026 4323 / 7291 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Palacinky s džemom Mlieko plnotučné	191/265 180/360 150/250	5.105 15.030 1.014	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU