

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.02.2026 do 27.02.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.02.2026 4541 / 8554 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.060 1.005	Polievka šošovicová s párkom * Halušky s kyslou kapustou * Čaj ovocný Ovocie	189/265 180/340 150/250 75/200	5.091 14.009 1.005 22.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 24.02.2026 3972 / 7707 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.006	Polievka hráškový krém Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom I. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 170/285 120/250 150/250	5.144 13.033 17.036 1.027	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 25.02.2026 4626 / 7655 (kJ)	Puding Piškóty Čaj šípkový	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka zemiaková s kôprom Kovbojská fazuľa Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 130/238 110/190 150/250	5.133 7.003 17.011 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
Štvrtok 26.02.2026 5337 / 10446 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré II. Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Čaj jahoda & ginko	180/250 66/140 130/295 80/120 150/250	5.048 7.007 17.020 24.033 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s cesnak. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.005
Piatok 27.02.2026 4902 / 9126 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jablko & echinacea	100/195 150/250	2.078 1.005	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	191/265 145/270 65/125 150/250	5.153 15.006 16.003 1.014	Croisant Čaj jablko & echinacea	50/100 150/250	3.014 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU