

Názov : ŠJ pri MŠ Hranovnica Adresa : Hviezdoslavova 325/33			JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026				Strana č.1		
Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.02.2026 4775 / 8945 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka maslová so strúha. Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.030 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce. Mandarínky	180/250 200/350 150/250 96/200	5.079 14.035 1.026 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka makovo - medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.109 1.014
Utorok 10.02.2026 3406 / 6216 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.005	Polievka mrkvový krém Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené Čaj ovocný	180/250 130/280 120/250 150/250	5.180 6.047 17.032 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 11.02.2026 4560 / 8699 (kJ)	Buchta pln. Čaj ovocný	60/150 150/250	3.015 1.005	Polievka sedliacka Kuracie prsia zapekané so syrom a bros. Ryža dusená Kompót Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty	180/250 85/190 110/190 70/105 150/250	5.081 9.024 17.011 20.014 1.034	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Mlieko plnotučné	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.014
Štvrtok 12.02.2026 5018 / 9995 (kJ)	Sladký rožok Maslo Čaj ovocný	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.005	Polievka portugalská Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát z čínskej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 66/140 130/295 50/110 150/250	5.071 7.007 17.019 24.043 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zo špenátu Pepek . Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.104 1.005
Piatok 13.02.2026 4436 / 7225 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.006	Polievka hrachová s párkom * Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	180/250 160/330 150/250	5.032 15.057 1.014	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeín.	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová				Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU