

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.02.2026 4372 / 8266 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.040 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 170/350 50/100 150/250	5.079 14.007 24.065 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 10.02.2026 4406 / 8579 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová s maslom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 16/30 150/250	3.008 2.099 1.006	Polievka šampiňónová krémová Zemiaky na kyslo Karbonátok pečený Chlieb k prívarku celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	180/250 190/280 60/125 40/100 150/250	5.151 18.014 13.018 3.004 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 11.02.2026 4966 / 9433 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka paradajková Kuracie prsia plnené Ryža dusená Šalát uhorkový s jogurtom Čaj jablko & echinacea	180/250 90/175 110/190 50/110 150/250	5.065 9.017 17.011 24.037 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová so syrom Čaj jablko & echinacea	55/90 20/42 150/250	3.010 2.043 1.005
Štvrtok 12.02.2026 5054 / 8413 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.069 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Pizza hniezda Čaj šípkový	180/250 150/240 150/250	5.019 14.103 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka makovo - medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.109 1.014
Piatok 13.02.2026 3693 / 6469 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka mrkvová Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané I. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 76/142 200/340 150/250	5.062 7.004 17.030 1.026	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.