

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2026 do 23.01.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.01.2026 5116 / 9567 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.034 1.005	Polievka mrvenicová s hubami Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Čaj ovocný Ovocie	180/250 131/202 120/185 150/250 90/250	5.080 9.029 17.001 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 20.01.2026 4959 / 8459 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kovbojská fazuľa Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 130/238 110/190 150/250	5.103 7.003 17.011 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.047 1.005
Streda 21.01.2026 4337 / 7682 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.060 1.006	Polievka karfiolová krémová Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	180/250 160/310 150/250	5.170 14.010 1.014	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.006
Štvrtok 22.01.2026 5370 / 9913 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka špenátová s opekanou žemľou Zemiaky roľnícke Čaj jahoda & ginko	180/250 190/360 150/250	5.100 13.064 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj jahoda & ginko	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Piatok 23.01.2026 4413 / 7704 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka šošovicová s párkom * Palacinky s džemom Mlieko plnotučné	189/265 180/360 150/250	5.091 15.030 1.014	Detská výživa Čaj jablko & echinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.