

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.01.2026 do 16.01.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.01.2026 4744 / 8962 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.068 1.005	Polievka hŕstková Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Ovocie	180/250 170/350 50/100 150/250 90/250	5.038 14.007 24.065 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 13.01.2026 3998 / 6905 (kJ)	Pudíng Piškóty Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.006	Polievka rascová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 170/285 120/250 150/250	5.075 13.033 17.035 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.006
Streda 14.01.2026 4101 / 7254 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.005	Polievka hrachová krémová Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Čaj šípkový	180/250 86/172 120/200 150/250	5.138 7.006 17.016 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 15.01.2026 4759 / 9224 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka zeleninová Kuracie prsia zapekané so syrom a brosk. Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj jahoda & ginko	180/250 85/190 110/190 50/100 150/250	5.122 9.024 17.011 24.013 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Piatok 16.01.2026 5078 / 8266 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.005	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Mlieko plnotučné	180/250 220/380 150/250	5.050 15.063 1.014	Paťa kakaová Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.