

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2025 do 05.12.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.12.2025 4860 / 9873 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.040 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný Jablka	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250 90/250	5.079 18.008 14.041 3.004 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 02.12.2025 4235 / 6869 (kJ)	Pudíng kakaový Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 150/250	21.032 1.006	Polievka z fazuľových strukov kyslá Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 200/350 50/100 150/250	5.103 13.009 24.065 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.006
Streda 03.12.2025 4412 / 8013 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.034 1.005	Polievka rascová s vajcom Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené l. Čaj šípkový	180/250 116/222 130/250 150/250	5.075 7.005 17.033 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Mlieko plnotučné	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.014
Štvrtok 04.12.2025 4674 / 8898 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Hrachová so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj bylinkový	180/250 86/192 110/190 50/100 150/250	5.034 7.016 17.011 24.013 1.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zelerová s jablkami Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.074 1.003
Piatok 05.12.2025 4695 / 7274 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.005	Polievka drotárska Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	191/264 160/330 150/250	5.160 15.057 1.014	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.