

|                                                                                 |                                                   |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Názov : <b>Materská škola</b><br>Adresa : <b>SNP 219/148, 059 16 Hranovnica</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025</b> | <b>Strana č.1</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                                        | HM                         | ČN                      | Obed                                                                                                                                             | HM                                                          | ČN                                                    | Olovrant                                                                | HM                                 | ČN                               |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>03.11.2025</b><br><b>4358 / 9028 (kJ)</b> | Pečivo tukové<br>Nátierka z tuniaka<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .         | 50/100<br>20/40<br>150/250 | 3.011<br>2.068<br>1.006 | Polievka sedliacka<br>Prívarok šošovicový<br>Varené vajcia<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .<br>Ovocie | 180/250<br>140/280<br>25/100<br>40/100<br>150/250<br>75/200 | 5.081<br>18.009<br>14.041<br>3.004<br>1.006<br>22.011 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka džemová<br>Mlieko plnotučné    | 55/90<br>20/40<br>150/250          | 3.010<br>2.014<br>1.014          |
| <b>Utorok</b><br><b>04.11.2025</b><br><b>5057 / 8410 (kJ)</b>   | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný                                                   | 210/360<br>150/250         | 21.018<br>1.005         | Polievka špenátová krémova<br>Rybie mäso zapékané s jogurtom<br>Zemiaky varené<br>Stolová voda                                                   | 180/250<br>200/350<br>120/250<br>200/250                    | 5.168<br>10.034<br>17.032<br>1.025                    | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Maslo<br>Čaj ovocný<br>Paradajky        | 55/90<br>20/35<br>150/250<br>19/36 | 3.010<br>2.006<br>1.005<br>2.085 |
| <b>Streda</b><br><b>05.11.2025</b><br><b>4166 / 7425 (kJ)</b>   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka syrová s cesnakom<br>Čaj šípkový       | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 3.008<br>2.040<br>1.005 | Polievka hrachová so zeleninou a zemiak.<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový sladký<br>Čaj šípkový                 | 180/250<br>86/192<br>110/190<br>65/115<br>150/250           | 5.035<br>7.016<br>17.011<br>24.020<br>1.005           | Cereálne výrobky<br>Mlieko plnotučné                                    | 25/50<br>150/250                   | 2.002<br>1.014                   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>06.11.2025</b><br><b>4888 / 9896 (kJ)</b>  | Sladké pečivo<br>Maslo<br>Mlieko kakaové plnotučné                             | 60/150<br>20/35<br>150/250 | 3.015<br>2.006<br>1.012 | Polievka rascová s vajcom<br>Štefanská sekaná pečienka<br>Zemiakové pyré I.<br>Šalát z hlávkovej kapusty<br>Čaj jahoda & ginko                   | 180/250<br>65/140<br>130/295<br>55/120<br>150/250           | 5.075<br>13.058<br>17.019<br>24.049<br>1.005          | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka hrášková<br>Čaj jahoda & ginko | 55/90<br>20/32<br>150/250          | 3.010<br>2.019<br>1.005          |
| <b>Piatok</b><br><b>07.11.2025</b><br><b>4653 / 8107 (kJ)</b>   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj jablko & echinacea | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 3.008<br>2.044<br>1.005 | Polievka gulášová<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko plnotučné                                                                           | 180/250<br>160/280<br>150/250                               | 5.025<br>15.002<br>1.014                              | Jogurt ovocný<br>Čaj jablko & echinacea                                 | 100/100<br>150/250                 | 23.005<br>1.005                  |
| MŠ / Dospeli                                                    | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>                                                |                            |                         | Hlavný kuchár : <b>Renáta Petrenková</b>                                                                                                         |                                                             |                                                       |                                                                         |                                    |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.