

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2025 do 24.10.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.10.2025 5558 / 10825 (kJ)	Žemle Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.034 1.005	Polievka gazdovská kuracia Strapačky s bryndzou * Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 200/330 150/250 90/250	5.023 14.027 1.014 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.005
Utorok 21.10.2025 4054 / 6619 (kJ)	Pudíng Piškóty Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.006	Polievka kalerábová Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát z čínskej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 190/360 50/110 150/250	5.041 13.069 24.043 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.006
Streda 22.10.2025 4082 / 7253 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj jablko & echinacea	180/250 136/232 80/150 150/250	5.069 7.028 17.005 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 23.10.2025 4971 / 9214 (kJ)	Osie hniezda Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Polievka milánska Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót Čaj ovocný	180/250 125/220 110/190 100/150 150/250	5.058 9.028 17.011 20.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.025 1.005
Piatok 24.10.2025 6694 / 11378 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemia. Závin kysnutý plnený plnkou Mlieko plnotučné	180/250 160/300 150/250	5.014 15.052 1.014	Detská výživa Čaj šípkový	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.