

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.10.2025 5529 / 9548 (kJ)	Žemle tmavé Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.014 2.040 1.005	Polievka krúpová Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Keksy - sušienky	180/250 160/310 150/250 30/30	5.040 14.010 1.014 23.008	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.005
Utorok 21.10.2025 3725 / 6883 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždová s mrkvou Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.013 1.005	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce. Jablká	180/250 34/69 110/150 120/250 150/250 75/200	5.028 6.052 19.003 17.035 1.026 22.011	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 22.10.2025 4082 / 6736 (kJ)	Puding Detský čaj čierny bez kofeín.	210/210 150/250	21.032 1.006	Zemiakovo-mrkvový krém Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 125/220 110/190 50/110 150/250	5.161 9.028 17.011 24.043 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.006
Štvrtok 23.10.2025 4920 / 9400 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka kelová Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj lipa & evandula	180/250 126/222 120/185 150/250	5.049 7.022 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj lipa & levandula	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Piatok 24.10.2025 4197 / 7727 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.005	Polievka drotárska Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	191/264 160/350 150/250	5.160 15.016 1.014	Jogurt ovocný Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU