

| Dátum                                                           | Desiata                                                                              | HM                         | ČN                      | Obed                                                                                                                                                                 | HM                                                | ČN                                           | Olovrant                                                                     | HM                        | ČN                      |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>13.10.2025</b><br><b>4825 / 9027 (kJ)</b> | Pečivo<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný                                           | 50/100<br>20/40<br>150/250 | 3.011<br>2.068<br>1.005 | Polievka hŕstková<br>Rizoto so zeleninou a syrom<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Čaj ovocný<br>Ovocie                                                           | 180/250<br>180/330<br>50/100<br>150/250<br>75/200 | 5.038<br>14.025<br>24.065<br>1.005<br>22.011 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Maslo<br>Mlieko plnotučné                    | 55/90<br>20/35<br>150/250 | 3.010<br>2.006<br>1.014 |
| <b>Utorok</b><br><b>14.10.2025</b><br><b>4211 / 6808 (kJ)</b>   | Ryžová kaša<br>Čaj šípkový                                                           | 160/220<br>150/250         | 21.036<br>1.005         | Polievka brokolicová krémová s cesnako.<br>Rybíe filé pečené na masle<br>Zemiaky varené s maslom<br>Prírodná ovocná šťava 100%                                       | 180/250<br>42/85<br>120/250<br>150/250            | 5.187<br>10.015<br>17.035<br>1.030           | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka maslová so strúhaný.<br>Čaj šípkový | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.030<br>1.005 |
| <b>Streda</b><br><b>15.10.2025</b><br><b>5394 / 9723 (kJ)</b>   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka droždňová<br>Detský čaj čierny bez kofeínu . | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 3.008<br>2.012<br>1.006 | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>Bravčové na tatranský spôsob<br>Cestoviny<br>Čučoriedkové mascarpone s piškótami<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . | 180/250<br>86/187<br>120/185<br>80/110<br>150/250 | 5.057<br>7.042<br>17.001<br>21.058<br>1.006  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka syrová pena<br>Mlieko plnotučné     | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.039<br>1.014 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>16.10.2025</b><br><b>4431 / 8552 (kJ)</b>  | Závin<br>Mlieko plnotučné                                                            | 60/150<br>150/250          | 3.015<br>1.014          | Polievka zemiaková so syrom<br>Kuracie prsia zapekané so syrom a brosk.<br>Ryža dusená<br>Šalát uhorkový<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.                | 180/250<br>85/190<br>110/190<br>60/120<br>150/250 | 5.131<br>9.024<br>17.011<br>24.036<br>1.027  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka vajcová<br>Čaj ovocný               | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.059<br>1.005 |
| <b>Piatok</b><br><b>17.10.2025</b><br><b>4177 / 6541 (kJ)</b>   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka tvarohová s cesnako.<br>Čaj jahoda & ginko   | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 3.008<br>2.049<br>1.005 | Boršč s mäsom<br>Celozrnné cestoviny bez posýpky<br>Posýpka maková na cestoviny<br>Mlieko plnotučné                                                                  | 180/250<br>130/230<br>29/58<br>150/250            | 5.001<br>15.061<br>16.004<br>1.014           | Termizovaný tvarohový dezert.<br>Čaj jahoda & ginko                          | 100/100<br>150/250        | 23.006<br>1.005         |
| MŠ / Dospeli                                                    | Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>                                                      |                            |                         | Hlavný kuchár : <b>Renáta Petrenková</b>                                                                                                                             |                                                   |                                              |                                                                              |                           |                         |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.