

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.09.2025 do 19.09.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.09.2025 0 / 0 (kJ)				Štátny sviatok					
Utorok 16.09.2025 4410 / 7564 (kJ)	Krupicová kaša Čaj jahoda & ginko	210/360 150/250	21.018 1.005	Zemiakovo-mrkvový krém, kruóny Kuracie stehno poľovnícke * Cestoviny Čaj jahoda & ginko	180/250 110/235 120/185 150/250	5.161 9.011 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Streda 17.09.2025 3564 / 6820 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.068 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Špagety s mäsom a syrom Voda s pomarančovou šťavou	180/250 175/350 150/250	5.121 13.057 1.033	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj ovocný	55/90 16/32 150/250	3.010 2.091 1.005
Štvrtok 18.09.2025 4645 / 8241 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	180/250 94/179 80/150 150/250 90/200	5.007 6.008 17.005 1.030 22.004	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Mlieko plnotučné	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.014
Piatok 19.09.2025 4515 / 7313 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka vajcová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	191/265 160/310 150/250	5.153 14.010 1.014	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospeli	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.