

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.06.2025 do 06.06.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.06.2025 3956 / 7684 (kJ)	Rožok graham Nátierka z tuniaka Čaj jahoda & ginko	50/100 20/40 150/250	3.013 2.068 1.005	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko plnotučné	180/250 130/325 150/250	5.013 15.035 1.014	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj jahoda & ginko	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Utorok 03.06.2025 4751 / 7921 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka zemiaková s kôprom Važecká pochúťka Šalát hlávkový s reďkovkou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 171/327 35/80 150/250	5.133 7.045 24.005 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj šípkový	55/90 16/32 150/250	3.010 2.091 1.005
Streda 04.06.2025 4239 / 7592 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný Uhorky šalátové	55/90 20/40 150/250 13/24	3.008 2.028 1.005 2.088	Polievka z fazuľových strukov kyslá Bravčový guláš Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/250 106/202 110/190 55/120 150/250	5.103 7.027 17.011 24.049 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 05.06.2025 5006 / 9957 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka milánska Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Kompót Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 86/162 130/295 100/150 150/250	5.058 9.008 17.019 20.002 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová s reďkovkou Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.101 1.006
Piatok 06.06.2025 4643 / 7418 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka krúpová Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	180/250 160/310 150/250	5.040 14.010 1.014	Termizovaný tvarohový dezer. Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.