

Názov : Materská škola Adresa : SNP 219/148, 059 16 Hranovnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.05.2025 do 30.05.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.05.2025 4357 / 8378 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.034 1.005	Polievka hráškový krém,krutóny Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené II. Zeleninová obloha - uhorky šalátové Čaj ovocný Ovocie	180/250 42/85 120/250 30/70 150/250 96/200	5.144 10.015 17.034 24.078 1.005 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 27.05.2025 4865 / 8372 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka zemiaková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 136/232 80/150 150/250	5.127 7.028 17.005 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Streda 28.05.2025 4928 / 9634 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.006	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné Jablká	180/250 160/350 150/250 75/200	5.050 15.016 1.014 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.006
Štvrtok 29.05.2025 4659 / 8924 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny Čaj jahoda & ginko	180/250 116/192 120/185 150/250	5.081 9.004 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 30.05.2025 3877 / 7734 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka drotárska Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	191/264 160/300 25/100 40/100 150/250	5.160 18.008 14.041 3.004 1.026	Croisant Mlieko plnotučné	50/100 150/250	3.014 1.014
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.