

| Dátum                                                    | Desiata                                                                                              | HM                                  | ČN                               | Obed                                                                                                                  | HM                                                  | ČN                                           | Olovrant                                                                               | HM                        | ČN                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>26.05.2025</b><br>4759 / 8883 (kJ) | Žemle<br>Nátierka z tuniaka<br>Čaj ovocný<br>Paradajky                                               | 50/100<br>20/40<br>150/250<br>19/36 | 3.014<br>2.068<br>1.005<br>2.085 | Polievka hŕstková<br>Špagety so syrom a kečupom<br>Čaj ovocný                                                         | 180/250<br>200/350<br>150/250                       | 5.038<br>14.035<br>1.005                     | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Mlieko plnotučné        | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.029<br>1.014 |
| <b>Utorok</b><br><b>27.05.2025</b><br>4071 / 8172 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka drožďová<br>Detský čaj čierny bez kofeín.<br>Uhorky šalátové | 55/90<br>20/40<br>150/250<br>13/24  | 3.008<br>2.012<br>1.006<br>2.088 | Polievka tekvicová<br>Čevabčiči *<br>Zemiaky varené s maslom I.<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.<br>Ovocie  | 180/250<br>45/85<br>120/250<br>150/250<br>90/250    | 5.102<br>13.007<br>17.036<br>1.027<br>22.001 | Cereálne výrobky<br>Mlieko plnotučné                                                   | 25/50<br>150/250          | 2.002<br>1.014          |
| <b>Streda</b><br><b>28.05.2025</b><br>4381 / 6924 (kJ)   | Ryžová kaša<br>Čaj šípkový                                                                           | 160/220<br>150/250                  | 21.036<br>1.005                  | Polievka brokolicová<br>Sotté z kuracích prs<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s citrónom<br>Prírodná ovocná šťava 100% | 180/250<br>86/152<br>110/190<br>50/100<br>150/250   | 5.005<br>9.042<br>17.011<br>24.013<br>1.030  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka tvarohová s cesnak.<br>Čaj šípkový            | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.049<br>1.005 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>29.05.2025</b><br>5516 / 10486 (kJ) | Vianočka<br>Maslo<br>Biela káva                                                                      | 60/150<br>20/35<br>150/250          | 3.015<br>2.006<br>1.002          | Polievka z fazuľových strukov kyslá<br>Bravčové stehno podebradské<br>Cestoviny<br>Čaj jablko & echinacea<br>Ovocie   | 180/250<br>126/222<br>120/185<br>150/250<br>105/250 | 5.103<br>7.022<br>17.001<br>1.005<br>22.003  | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka karfiolová s vajcom<br>Čaj jablko & echinacea | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.021<br>1.005 |
| <b>Piatok</b><br><b>30.05.2025</b><br>4912 / 8144 (kJ)   | Obložený sendvič<br>Čaj jahoda & ginko                                                               | 100/195<br>150/250                  | 2.078<br>1.005                   | Polievka z kyslej kapusty s mäsovými g.<br>Osie hniezda<br>Mlieko plnotučné                                           | 189/265<br>150/270<br>150/250                       | 5.110<br>15.029<br>1.014                     | Jogurt ovocný<br>Čaj jahoda & ginko                                                    | 100/100<br>150/250        | 23.005<br>1.005         |
| MŠ / Dospeli                                             | Vedúci : Alena Vallušová                                                                             |                                     |                                  |                                                                                                                       | Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková                   |                                              |                                                                                        |                           |                         |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.