

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.03.2025 5037 / 8880 (kJ)	Žemle Nátierka syrová pena Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.039 1.005	Polievka ragú Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/250 210/390 150/250 25/25	5.073 14.036 1.005 23.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 11.03.2025 4441 / 8859 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.068 1.006	Polievka vajíčková so zeleninou Zemiaky na kyslo Karbonátok pečený Chlieb k prívarku celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu s medom . Ovocie	180/250 190/280 60/125 40/100 150/250 75/200	5.140 18.014 13.018 3.004 1.006 22.011	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 12.03.2025 3999 / 6460 (kJ)	Puding kakaový Čaj šípkový	210/210 150/250	21.032 1.005	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 125/220 110/190 150/250	5.069 9.028 17.011 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Štvrtok 13.03.2025 5617 / 11072 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 66/140 130/295 40/100 150/250	5.098 7.007 17.019 24.050 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Piatok 14.03.2025 4104 / 6827 (kJ)	Chlieb na desiata celozrnný Nátierka droždňová Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Boršč s mäsom Žemľovka s jablkami Mlieko plnotučné	180/250 160/330 150/250	5.001 15.057 1.014	Detská výživa Čaj divoká malina	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.