

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.02.2025 4397 / 8576 (kJ)	Žemle Nátierka vlašská Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.062 1.005	Rybacia so zeleninou Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	5.079 18.014 14.041 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 04.02.2025 4307 / 7815 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka kalerábová Bravčové stehno podebradské Cestoviny Zemiaky - do polievky Čaj šípkový	180/250 126/222 120/185 15/30 150/250	5.041 7.022 17.001 4.018 1.005	Cereálne výrobky s mliekom Mlieko plnotučné	160/320 150/250	2.003 1.014
Streda 05.02.2025 4813 / 8423 (kJ)	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	160/220 150/250	21.036 1.006	Polievka hráškový krém Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom I. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 170/285 120/250 150/250	5.144 13.033 17.036 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.006
Štvrtok 06.02.2025 5625 / 10941 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka zemiaková Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj zelený Ovocie	180/250 135/225 110/190 50/100 150/250 90/250	5.127 9.044 17.011 24.013 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj Zelený	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.003
Piatok 07.02.2025 5082 / 8995 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jahoda & ginko	100/195 150/250	2.078 1.005	Cícerová so zeleninou a mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	191/265 160/280 150/250	5.153 15.002 1.014	Jogurt ovocný Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.