

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.02.2025 4909 / 8834 (kJ)	Žemle Nátierka vajcová s pretlakom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.060 1.005	Polievka kalerábová Kur. stehná bez kosti pečené na masle Ryža dusená Kompót Čaj ovocný Pomaranče	180/250 76/147 110/190 100/150 150/250 105/250	5.041 9.026 17.011 20.002 1.005 22.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 04.02.2025 4260 / 7188 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka hráškový krém Rybie filé pečené na masle Zemiaky opekané s cibuľou I. Dusená zeleninová obloha Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 42/85 120/250 30/65 150/250	5.144 10.015 17.027 24.076 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Bylinkové maslo s vajičkom Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.114 1.005
Streda 05.02.2025 4322 / 7424 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäsa Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.006	Polievka Krúpová Granadiersky pochod Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100% Cereálna tyčinka 40g	180/250 170/350 50/100 150/250 40/40	5.040 14.005 24.001 1.030 23.020	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 06.02.2025 5016 / 9939 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Jarná zeleninová s cestovinou Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Šalát cviklový so zelerom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	195/250 76/142 130/295 55/125 150/250	5.185 7.032 17.019 24.041 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s cesnako. Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.049 1.003
Piatok 07.02.2025 4751 / 8236 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.019 15.002 1.014	Jogurt ovocný Čaj ovocný	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.