

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 27.01.2025 4969 / 9162 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.044 1.005	Polievka krúpová Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 160/310 150/250 75/200	5.040 14.010 1.014 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.005
Utorok 28.01.2025 3247 / 6526 (kJ)	Chlieb na desiату celozrnný Nátierka bryndzová pena Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.135 1.006	Polievka sedliacka Treska so šunkou, syrom a brokolicou Zemiaky varené I. Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 42/220 130/250 150/250	5.081 10.028 17.033 1.029	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 29.01.2025 4589 / 7539 (kJ)	Puding Piškóty Čaj jahoda & ginko	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 86/192 110/190 40/100 150/250	5.007 7.016 17.011 24.050 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj jahoda & ginko	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Štvrtok 30.01.2025 4415 / 8728 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda so sirupom	180/250 180/418 50/100 150/250	5.075 9.047 24.065 1.033	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj jablko & echinacea	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Piatok 31.01.2025 4787 / 8361 (kJ)	Chlieb na desiату celozrnný Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.070 1.005	Fazuľová s mäsom a zemiakmi Cestoviny bez posýpk Posýпка maková na cestoviny Mlieko kakaové plnotučné	180/250 145/270 29/58 150/250	5.014 15.006 16.004 1.012	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.