

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.01.2025 4572 / 8502 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková so zelerom. Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.048 1.005	Polievka drotárska Fľačky s hlávkovou kapustou Čaj šípkový Ovocie	191/264 210/390 150/250 75/200	5.160 14.036 1.005 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.014
Utorok 21.01.2025 3971 / 7085 (kJ)	Chlieb na desiātu celozrnný Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.006	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 214/369 150/250	5.100 6.009 1.027	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 22.01.2025 5367 / 9869 (kJ)	Krupicová kaša Čaj bylinkový s medom	210/360 150/250	21.018 1.004	Polievka bryndzová Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané I. Šalát miešaný Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 136/292 200/340 50/120 150/250	5.006 7.031 17.030 24.010 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj bylinkový s medom	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.004
Štvrtok 23.01.2025 5028 / 9627 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kuracie stehno poľovnícke * Slovenská ryža Čaj ovocný	180/250 110/235 120/200 150/250	5.103 9.011 17.016 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 24.01.2025 5017 / 8323 (kJ)	Chlieb na desiātu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.068 1.005	Boršč s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémo. Mlieko plnotučné	180/250 220/380 150/250	5.001 15.063 1.014	Termizovaný tvarohový dez. Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.