

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.01.2025 4739 / 8939 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka hrstková Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	180/250 160/360 150/250 75/200	5.038 13.080 1.030 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.059 1.005
Utorok 21.01.2025 4256 / 7970 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka drožďová Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.012 1.005	Polievka sedliacka Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 130/238 110/190 40/100 150/250	5.081 7.003 17.011 24.050 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Streda 22.01.2025 5374 / 9665 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.034 1.006	Polievka gulášová Strapačky s bryndzou * Mlieko plnotučné Keksy - sušienky	180/250 200/330 150/250 30/30	5.025 14.027 1.014 23.008	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.006
Štvrtok 23.01.2025 4269 / 8207 (kJ)	Buchta plnená Mlieko plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.014	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom l. Čaj ovocný	180/250 155/285 120/250 150/250	5.047 9.027 17.036 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Piatok 24.01.2025 4538 / 8451 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.008 2.039 1.006	Polievka drotárska Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko kakaové plnotučné	191/264 145/270 29/58 150/250	5.160 15.006 16.004 1.012	Croisant Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/100 150/250	3.014 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.