

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.01.2025 4535 / 7166 (kJ)	Ryžová kaša Čaj ovocný	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka vajíčková so zeleninou Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 200/350 50/100 150/250	5.140 13.009 24.065 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Utorok 14.01.2025 4720 / 8829 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Čaj jahoda & ginko	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.005	Polievka zemiaková Bravčový guláš Ryža dusená Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 106/202 110/190 60/120 150/250	5.127 7.027 17.011 24.036 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Streda 15.01.2025 4807 / 8974 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.007	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 150/310 150/250 96/200	5.050 15.001 1.014 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Manna Čaj ovocný s medom	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.007
Štvrtok 16.01.2025 4712 / 9180 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Hrachová s pohánkou a zemiakmi Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 86/162 130/280 150/250	5.033 9.008 17.074 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 17.01.2025 4699 / 7395 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.008 2.029 1.014	Polievka drotárska Fliačky s hlávkovou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Keksy - sušienky	191/264 220/320 150/250 30/30	5.160 14.040 1.006 23.008	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.