

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.12.2024 6066 / 10986 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeín.	50/100 20/40 150/250	3.013 2.068 1.006	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zel. Šišky s džemom Mlieko plnotučné	191/265 160/300 150/250	5.108 15.040 1.014	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.006
Utorok 10.12.2024 3679 / 7144 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drożdžová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka milánska Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100.	180/250 45/85 120/250 50/100 150/250	5.058 13.007 17.036 24.001 1.029	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 11.12.2024 4514 / 7547 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/250 86/192 110/190 50/100 150/250	5.063 7.016 17.011 24.013 1.026	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj jablko & echinacea	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Štvrtok 12.12.2024 5241 / 9882 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Šošovicová kyslá so zemiakmi Kuracie stehno poľovnícke * Cestoviny Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 110/235 120/185 150/250	5.093 9.011 17.001 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka budapeštianska Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.098 1.005
Piatok 13.12.2024 3878 / 7279 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj višňa & baza	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Polievka cícerová so zeleninou a zemia. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj višňa & baza	180/250 170/350 50/100 150/250	5.013 14.007 24.001 1.005	Croisant Mlieko plnotučné	50/100 150/250	3.014 1.014
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.