

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.12.2024 5052 / 9697 (kJ)	Žemle Nátierka sardinková Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.034 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Strapačky s bryndzou * Mlieko pľnotučné	180/250 200/330 150/250	5.121 14.027 1.014	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.005
Utorok 03.12.2024 4176 / 7071 (kJ)	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	210/360 150/250	21.018 1.006	Polievka vajíčková so zeleninou Rybie filé pečené na masle Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 42/85 110/190 150/250	5.140 10.015 17.011 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.044 1.006
Streda 04.12.2024 5017 / 9128 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka hrstková Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj šípkový Ovocie	180/250 214/369 150/250 90/250	5.038 6.009 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko kakaové pľnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.012
Štvrtok 05.12.2024 4974 / 9739 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové pľnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Živánska pečienka na pekáči * Pečené zemiaky s maslom Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	180/250 74/132 100/180 40/100 150/250	5.079 7.046 17.072 24.050 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Piatok 06.12.2024 5361 / 8958 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Šišky s džemom Mlieko pľnotučné	191/265 160/300 150/250	5.153 15.040 1.014	Jogurt ovocný Čaj jahoda & ginko	100/100 150/250	23.005 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.