

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.12.2024 4314 / 7909 (kJ)	Žemle tmavé Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.048 1.005	Polievka hŕstková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 180/330 50/100 150/250	5.038 14.025 24.065 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 03.12.2024 3694 / 6731 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Smotanový syr Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 16/32 150/250	3.008 2.091 1.006	Polievka zemiaková so šampiňónmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Detský čaj čierny bez kofeínu s medom .	180/250 214/369 40/100 150/250	5.130 6.009 24.050 1.006	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda 04.12.2024 5390 / 10557 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka z vaječnej zápražky Bravčový rezeň belehradský Zemiaky opekané Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 136/292 190/310 150/250	5.119 7.031 17.029 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.006
Štvrtok 05.12.2024 4425 / 7738 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka hráškový krém Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 180/418 40/100 150/250	5.144 9.047 24.050 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.061 1.005
Piatok 06.12.2024 4963 / 8441 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka gulášová Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 65/125 150/250	5.025 15.006 16.003 1.014	Termizovaný tvarohový dez. Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.