

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.11.2024 4251 / 7903 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.059 1.005	Polievka šošovicová mliečna Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené I. Dusená zeleninová obloha Čaj šípkový	180/250 42/85 130/250 30/65 150/250	5.092 10.015 17.033 24.076 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 05.11.2024 4445 / 8026 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014	Polievka z tekvice hokkaidó Bravčové karé po cigánsky * Ryža dusená Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 76/142 110/190 150/250	5.126 7.004 17.011 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj jablko & echinacea	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Streda 06.11.2024 4317 / 7810 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.038 1.005	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 200/345 150/250 96/200	5.025 14.038 1.014 22.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.020 1.005
Štvrtok 07.11.2024 4608 / 8654 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj jahoda & ginko	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.005	Brokolicová krémová s cesnakom Kurací paprikáš Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 116/192 120/185 150/250	5.187 9.004 17.001 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok 08.11.2024 4385 / 7238 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.003	Polievka drotárska Osie hniezda Mlieko plnotučné	191/264 150/270 150/250	5.160 15.029 1.014	Detská výživa Čaj bylinkový	150/200 150/250	23.002 1.003
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.