

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>04.11.2024</b> 4572 / 8539 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.040 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	180/250 200/350 150/250	5.079 14.035 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
<b>Utorok</b> <b>05.11.2024</b> 4383 / 8000 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.006	Polievka krupicová s vajcom Francúzske zemiaky * Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	180/250 200/350 50/100 150/250 90/250	5.053 13.009 24.065 1.030 22.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
<b>Streda</b> <b>06.11.2024</b> 5011 / 8457 (kJ)	Krupicová kaša Čaj šípkový	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka milánska Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 76/142 125/195 50/95 150/250	5.058 7.032 17.012 24.047 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj šípkový	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>07.11.2024</b> 4340 / 8267 (kJ)	Závin Biela káva	60/150 150/250	3.015 1.002	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kur.prsia v smotanovo-syrovej omáčke Cestoviny Čaj bylinkový	180/250 126/192 120/185 150/250	5.070 9.069 17.001 1.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.003
<b>Piatok</b> <b>08.11.2024</b> 5334 / 9190 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jablko & echinacea	100/195 150/250	2.078 1.005	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 160/280 150/250	5.025 15.002 1.014	Termizovaný tvarohový dez. Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.