

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.10.2024 4603 / 8473 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka drožďová Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.012 1.005	Polievka írská Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	180/250 170/350 50/100 150/250	5.040 14.007 24.065 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Utorok 08.10.2024 5110 / 8524 (kJ)	Ryžová kaša Čaj ovocný	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Ovocie	180/250 136/232 80/150 150/250 90/250	5.081 7.028 17.005 1.030 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 20/32 150/250	3.010 2.019 1.005
Streda 09.10.2024 4035 / 7098 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka	55/90 20/40	3.008 2.068	Polievka paradajková Kurací stroganov Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 126/220 110/190 65/115 150/250	5.065 9.070 17.011 24.020 1.026	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 10.10.2024 4890 / 9519 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka cesnaková so zemiakmi Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané Čaj šípkový	180/250 74/132 190/310 150/250	5.007 7.046 17.029 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.059 1.005
Piatok 11.10.2024 4455 / 7619 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeínu	55/90 20/40 150/250	3.008 2.044 1.006	Cícerová so zeleninou a mäsom Palacinky s džemom Mlieko plnotučné	191/265 180/360 150/250	5.153 15.030 1.014	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.